

警惕思想中的“三聚氰胺”

●韩婷

前段时间，“三鹿问题奶粉事件”无疑是大家关注的焦点。其消息一经披露，迅速震惊全国，令全社会关注。其范围之广、危害之大、影响之坏，均令人忧心忡忡，而造成这一切的罪魁祸首就是奶粉中所含的有毒化工原料——三聚氰胺。

奶粉中的有毒物“三聚氰胺”会导致幼儿发病，那我们的思想中有没有类似“三聚氰胺”这样的有毒物呢？如果有，会造成什么样的后果？会对我们的人和在工作产生怎样的影响？我认为诸如消极等靠、

不负责任、得过且过之类的思想，就是思想里的“三聚氰胺”，至于产生怎样的后果与影响，那答案不言而喻，它会阻碍我们的进步，消磨我们的斗志，让我们虚度光阴，不仅自己的人生价值难以实现，同时也会给企业的各项工作造成被动，甚至贻误战机。

“态度决定一切”，思想状态决定行动质量，有什么样的思想就会做出什么样的行动。因此，我们要时刻反省自我，及时清除掉脑海里阻碍自己进步的念头，使自己始终保持积极进取的心态和昂扬的斗

志。毋庸讳言，员工工作时间长了，在同一部门或环境中待久了，如果不注重自己的思想修养，当初“热情似火”的工作态度可能会慢慢发生转变，难免会出现这样那样的思想波动，对自己的要求便不再那么严格，个别“看破红尘”者，“不求有功，但求无过”、“多一事不如少一事”之类的思想会渐渐在自己头脑中有了市场，产生“当一天和尚撞一天钟”之类的怠惰想法和行为。

这种思想中“三聚氰胺”的存在，虽然有其客观性，但不能成为我们听之任之的理由。作为一个对

人生、对社会、对企业负责的员工，我们应该深刻认识它的危害性，保持对它的警惕，只要它一冒头，我们就应该自觉、及时地把它清理掉，让自己始终以积极的心态面对工作，面对前进中的人生之路。

企业是我家，发展靠大家。企业的发展进步离不开每一位苏泊尔人的奋力拼搏，离不开大家的团结协作。公司能够发展到今天这样的光景，靠的正是多年来一代代苏泊尔人与企业同呼吸、共命运，在遇到困难的时候能够“拼上、豁上、

靠上”，不达目的誓不罢休的精神和勇气。今天，企业发展壮大了，但苏泊尔人这种优良传统不能丢，要继续发扬光大。当前，受美国金融危机及各种因素的影响，企业的经营和发展也可能会遇到暂时的困难。面对不利局面，我们更要以强烈的事业心和责任感来对待工作，不断加强纪律性和自我约束力，以积极务实的态度直面困难，认真细致地抓好包括节能挖潜、安全环保、基础管理、项目建设等在内的各方面工作，从而顺利地度过当前的难关，迎来更加美好的明天。

有感于腊梅在元旦绽放

●张燕征

北风飒飒，
初阳穿越严寒而下，
倏忽间你盛装缱绻，
似一朵飞来的金色朝霞。

你凝思挺立，
气宇轩轩，
是否在赞赏旧岁风雨阳光的不凡，
抑或在思索新年应对挑战的维艰？

你铁骨英姿潇洒横斜，
你的奇香清新悠远催人升华；
你那春的情怀充盈温馨暖意，
提升着憧憬中的希望、自信与和谐。

可你从来只把春神引领，
把冰霜点化，
让万物滋润欢愉，
迎来的是一天星斗，千里平沙。



冬天的远去，
是为了迎接绽放春芽的新枝，
期待着飘逸的蝴蝶，
在花丛中展现最美的舞姿。

人生虽不能辉煌永恒，
但平平一生，不如无生，
即使是无知的海潮，
也要在岸边留下浪花的印痕。

秋冬的黄叶为谁飘零？
枯忧的离草向谁泣怨？
都为了生命中最美的一瞬，
为没有永远的永远……！

永远到底有多远

●魏钰

双峰山游记

●易大齐

苏泊尔股份公司武汉基地组织先进员工去双峰山旅游，我随车前往。经孝感市杨店，不到半小时就到了双峰山国家森林公园。

双峰山国家森林公园是一个4A级旅游景区，孝感得名于董永卖身葬父、孝感动天的传说，双峰山就是董永与七仙女相遇、相爱的地方，最高海拔有888米。山上的双乳峰传说是由七仙女的双乳仙化而成。

旅游客车沿着陡峭狭窄的山路而上，一路惊险万分，人坐车上心惊肉跳的，特别是两车交会时，心里害怕极了。车到位于半山腰的诚成七仙阁休闲山庄，这就是我们要入住的地方。

在山庄放了行李，跟着导游一起朝双峰山上走去，路旁的柳杉、翠竹、马尾松郁郁葱葱。上午安排是上好汉坡，如果有时间可浏览一下滴翠园和望夫亭。这好汉坡乃黄巢与王仙芝结义的地方，共有348级台阶。大家努力的向上前行，路边有铁链子可扶，结果24人中上去了20位。好汉坡上，仅有一个迎风亭，清风送爽，薄雾弥漫，远处什么都看不到，人在山上，山在云中，大家仿佛成了天上的仙人了。迎风亭后有一古井，名曰黄巢古井，山上面还有白云古寨，是黄巢起义军屯兵藏粮之地。由于天气不好，大家只好作罢。

下了好汉坡，进滴翠园游玩了一圈。园内有很多翠竹，见竹笋已经长成4.5米高的竹子了，很多在城里长大的人，从未见过这大自然的神力。人穿行在林间，溪水潺潺，凉风阵阵，竹林里还有一些特制的竹楼，很精致，很漂亮，可供游客入住。据说二十四孝中“孟宗哭竹”的故事，就发生在双峰山上的滴翠园。当时孟宗的母亲病了，急需新鲜竹笋做药引，但寒冬腊月哪里去寻新鲜的竹笋啊。于是，孟宗来到竹山上，在雪地里哭了一天一夜，上天被他的孝心所感动，

在他眼泪流过的地方长出了一丛新鲜的竹笋。

下午，天公不作美下起了雨，导游安排组织了卡拉OK、台球、麻将等娱乐活动，有的回房去看电视节目了。虽然天下着雨，晚饭后，还是有两位勇士勇敢地登上了望夫亭。那悬崖峭壁上屹立着的望夫亭，冷风拂面而过，薄雾飘逸轻扬，群峰隐约可见。

第二天阴天，吃过早餐，大家兴致勃勃地出发去游双乳峰。盘旋上山，经过九转十八弯，一直来到山峰下，拾阶而上，气喘着爬上了山峰。一路前行，先是龟背石，然后是山盟石、双乳峰、回宫阁。回宫阁是双乳峰上最高点，假如夜晚的话，据说伸手可摘星辰。在那里看电视里曾播放过的天下第一滑道，如今已经被树枝封闭了，下山途经一处滑坡，听说是武大游子翻车处，让人在兴奋之余，不得不时刻警惕着游玩的安全。

因为坐车下去太险，导游建议从洋洒峡谷走着下山，一路可以浏览洋洒峡谷的绮丽风光，车开到出口等我们。午后一点，大家在导游的引导下先是爬山然后转下山的小道穿行在洋洒峡谷旁，一路景色迷人。路边不时有一两颗野果树，峡谷里生长有野生螃蟹，我也收获了三个猕猴桃和二三十个红茉莉果，抓了一只山螃蟹。溪水清澈无比，一股股凉意由脚底升起。真是一个人间仙境。一路瀑布不断，奇石峭立，大家一路走一路争相合影留念。由于太兴奋，大家也未认真地数那些个瀑布，也没有分清到底哪个是落差有46米的虎啸瀑布。由于下雨，峡谷里许多石头路被溪水冲了，有许多地方需要涉水而过，这就难为了女同胞。通过互帮互助，最后大家都顺利通过峡谷，到达了集合地点，一块写有“峡谷探幽”的大石旁，愉快地踏上了归程。

人生最珍贵的是要把握此刻

《礼物》读后感

●杨钢

读完《礼物》，感受颇深，它告诉我们：人生最珍贵的是要“把握此刻”。

书中说到：“当你全身心投入你正在做的事情时，你的心思就不会游离不定。你享受生活。你也会更快快乐更有效。你下决心只关注那一刻发生的事情。那种集中和专注将带你走向成功。”不要花过多时间和精力为过去沮丧，或是为将来担忧。应将注意力全神贯注于此刻最重要的事情上，并在此基础上树立信心和勇气，处理好事情。

我们无法改变过去，却可以从中学习。吃一堑，长一智。当同样情形再次出现，你就会变得更高效、更成功、更快乐。要取长补短，更好地运用到现在和将来。否则，在同一个地方反复跌倒，不但自己郁闷，也会拖了团队的后腿。

没有人能预知将来，也没人能操控未来，但只要你对将来的期望考虑清楚，对实现这一切充满信心，就越容易制定计划。同时，随着经验的增加，不断进行修正，使之变得更加切合实际，更加“可行”。

总之，把握此刻、向过去学习和着手创造未来就像是一个三角形，移走任何一边，都会失去稳定度。只有当你有了明确目标，并作出积极迅速回应时，一切才有意义。



昨日、今日与明日

●孙春艳

初中时，老师曾要我们背诵《昨日歌》、《今日歌》和《明日歌》，以此来激励大家珍惜时间，好好学习。于是那三首诗在全班同学的心中留下了深刻印象，让我们往往在虚度光阴之后非常懊悔。

今天，读了《礼物》这本书，忽然感觉对以往珍惜时间、不可蹉跎岁月的信念之上又有了升华，那就是珍惜时间之外还需要借鉴过去，专注现在，着眼未来，更好地去做每一件事，享受工作与生活，达成自己快乐的人生。

应该说每个人的一生都会遇到很多烦恼事，有很多事情再努力一下就完全可以解决，但我们往往无法专注于此，以还有更重要的事要办等借口，在潜意识里就放弃了，所以常有虎头蛇尾之事，常有“烂尾工程”出现。

记得有一次，家里的马桶按钮坏了，往往按下后不能自动弹起，水哗哗地流个不停。一直念着要找人来修一下，却总感觉很麻烦、很复杂，于是一拖再拖，直到触目惊心的水费账单拿到手时才痛下决心。打电话到114，然后请三替公司师傅上门换按钮，一个半小时后一切恢复正常，迅速而简单。读了《礼物》后，这件事一下就从我脑海中跃出，这应该就是专注于现在吧。

常听老人念叨“不听老人言，吃亏在眼前”，这应该是向过去学习的中国版本。有经验可借鉴，何乐而不为呢。在生活节奏明显增快，社会发展日新月异的今天，借鉴一切可以借鉴的经验应该是我们全人类共同快速发展的捷径。

“长大后想做什么？”是着眼于未来的问题，基本上每个人小时候都被问到过。没有目标的明天会让人失去航向，也会让我们的快乐失去动力。所以制定一个为之奋斗的目标吧，它会让我们的人生精彩起来。

《礼物》给了我很多触动，让我更清晰地把握过去、现在与将来贯穿起来思考，希望在今后的人生道路上能带给我更多的快乐与收获！